

Jegliches Ding, was sich bewegt und stille steht

Jegliches Ding, was sich bewegt und stille steht,
Gräser, Sträucher, Schlingpflanzen und weiteres —
ist die Natur meiner eigenen Wesenheit.
Was schließlich zu meditieren ist, ist die wahre Soheit.

sthīracalās ca ye bhāvās tṛṇaḡulma latādayaḥ |
bhāvvyante vai paraṃ tattvam ātmabhāvasvarūpakam ||

|བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གང་།
|རྩ་ལྷག་ལའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ།
|བདག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལས།
|དམ་པའི་དེ་ཉིད་ངེས་བཟོས་བྱ། །