

ཕྱག་རྒྱ་

ཆེན་པོའི་

༄༅། །ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ།

ལམ་

ལྟོ་

ཀམ་པ་

1

རང་བྱུང་ཆོས་

ཁ་མོ་གུ་རུ།

སྒྲིབ་ལམ་

ཕྱག་ཚེན་

།སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སྤོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས།
 །བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་སྤོན་ལམ་རྣམས། །ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་གྱིན་བརྒྱབ་མཛོད།

།བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་སྦྱོར་རྣམ་དག་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི།
 །འཁོར་གསུམ་རྣོག་མེད་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུབ་ཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག

གམ་པ་

ཁི་སྲིད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བའི་ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་།
ཁྲིག་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱ་ཡང་མི་བྲགས་ཤིང་། །བདེ་དགོ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

3

རང་ལྟར་རྒྱུ་ལྡོག་པ་

།དལ་འགྱུར་མཚོག་ཐོབ་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྡན། །བཤེས་གཉེན་བཟང་བསྟེན་གདམས་པའི་བརྩུད་ཐོབ་ནས།
ཁྱུ་ལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མ་མཚིས་པར། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཚོས་སྦྱོད་པར་ཤོག།

སྐོན་ལམ་

ཕྱག་ཚོན་

འཕྲུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྐྱིབ་ལས་གྲོལ།
སྒྲོམ་བྱུང་འོད་གྱིས་གནས་ལུགས་ཅི་བཞིན་གསལ།

འཏྲུག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བདེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན།
སྲིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི།

ཁམན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཚོམ་མུན་ནག་བཅོམ།
ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག།

སྒྲོ་སྐྱུར་མཐའ་བྲལ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་མཚོག་གིས།
ཤོག་ལ་འཕྱུགས་མེད་པའི་ཚོས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།

།སྤྱང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ལ། །སྤྱོད་བྱེད་ཕྱག་ཚེན་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཚེས།
 །སྤྱང་བྱ་སྤོ་བུར་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས། །སྤྱངས་འབྲས་དྲི་བྲལ་ཚེས་སྤྱུ་མངོན་འགྱུར་ཤོག།

།གཞི་ལ་སྤོ་འདོགས་ཚོད་པ་ལྟ་བའི་གདེངས། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྤྱོད་བ་སྤོམ་པའི་གནད།
 །སྤོམ་དོན་ཀུན་ལ་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཚོག། །ལྟ་སྤོམ་སྤྱོད་པའི་གདིང་དང་ལྡན་པར་ཤོག།

ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏེ། །སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་།
 །སྟོང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྐྱང་བ་སྟེ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞི་རྩ་ཚོད་པར་ཤོག།

།ཡོད་མ་སྟོང་བའི་རང་སྐྱང་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། །མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འབྱུང་།
 །གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྲིད་པའི་སྟོང་དུ་འབྱུང་། །མ་རིག་འབྱུང་པའི་རྩད་དར་ཚོད་བར་ཤོག།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས།

འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ།

འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་མཚོན་པ་མེད།

སྒོ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས།

མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི།

མཐའ་བྲལ་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཉོགས་པར་ཤོག།

འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་མེད།

ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག།

།འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར།
།ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད།

།འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད།
།ཚོས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་པར་ཤོག།

།སྐྱང་ཡང་སེམས་ལ་སྟོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ།
།སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགག་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས།

།རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྱུང་ཡང་རང་གི་སེམས།
།སྟོང་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཚོད་པར་ཤོག།

ལྷོས་བྱས་ཚུལ་བའི་སྒོམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་།
མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་བབས་འཛོག་ཤེས་པའི།

ཁ་མལ་འདུ་འཛིའི་རླུང་གིས་མི་བསྐྱོད་པར།
སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྐྱོང་བར་ཤོག

ཤར་གས་རྟོག་པའི་བྱ་རྒྱུ་བས་རང་སར་ཞི།
བྱིང་རླུགས་རྟོག་པའི་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བའི།

ཁག་ཡོ་མེད་སེམས་གྱི་ཚུ་བོ་ངང་གིས་གནས།
ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག

|བལྟར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་པའི་ཚོ། |མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྷག་གེར་མཐོང་།
 |ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པ་ཉིད། |འབྲུལ་མེད་རང་ངོ་རང་གི་ཤེས་པར་ཤོག།

|ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། |སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྟོང་།
 |གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། |འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་ཤོག།

གསུམ་པ་

ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཁམས་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།
འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་གྲང་བྱ། བཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྫོགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ཤོག།

༥

ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད། ཁཚོན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྐྱིབ་གཡོགས་བྲལ།
སློལ་ས་འདས་པའི་མི་རྟོག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། རྩོལ་མེད་ཉམས་སྲོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོག།

དང་པོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

སློན་ལམ་

ཕྱག་ཆེན་

།བཟང་ཞེན་ཉམས་གྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །ངན་ཉོག་འབྲུལ་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག།
 །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤང་བྲང་བུལ་ཐོབ་མེད། །སློལ་བུལ་ཚེས་ཉིད་བདེན་པ་ཉོགས་པར་ཤོག།

།འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཉུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་ཉོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱུངས།
 །སྤྱུག་བསྐྱེད་སུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བཟོད་མེད་སྡིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

ཁབ་བྱོད་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་ཕུལ་ཡང་མ་འགགས་པའི།
ཟུང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཚོག་འདི།

ཁཚེ་དུས་ངོ་བོ་སྟོང་དོན་རྗེན་པར་ཤར།
འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒྲོམ་པར་ཤོག།

སྒྲོམ་སྟོབས་ལས་བྱུང་སྐྱུན་དང་མངོན་ཤེས་དང་།
ཁངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས།

ཁམས་ཅན་སྒྲིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྐྱུངས།
རྫོགས་སྒྲིན་སྐྱུངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཕྱགས་རྗེ་དང་།	ལྷམ་དཀར་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་མཐུས།
དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྲམས་ཅད་ཀྱིས།	སྟོན་ལམ་ལྷམ་དག་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག

ཅས་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་མཛད་པའོ། །