

ཕྱག་རྒྱ་

ཆེན་པོའི་

༄༅། །དོ་རྒྱ་མཛོད་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་

ངག་

མན་

དཔལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།

ལྷ་དང་མི་ལྷ་གཡོ་དང་མི་གཡོ་བ། རི་ལྷ་དང་དོས་དང་དོས་མེད་སྣང་སྟོང་དང་།
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས། །དུས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད།

ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཞེས་ནི་རབ་བརྗོད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད།
ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་། །དེ་ལས་གཞན་དུའང་མཚོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།

པལ་

།དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་སེམས་དང་ཚེས་ཉིད་ལ། །ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
།ཐ་དད་མིང་ནི་གྲོ་བུར་བཏགས་པ་ཙམ། །དེ་ནི་དོན་མེད་རྩུན་གྱི་ཚིག་ཏུ་ཟད།

མཚན

3

།ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཚེས་གཞན་རྩལ་ཙམ་མེད།
།གང་གིས་གདོད་ནས་སེམས་མེད་རྟོགས་པ་ཡིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དམ་པ་རྗེད།

པལ་

།ཚེས་ཀྱི་བ་མ་ཏོག་ཅེས་ཡོངས་སུ་བཏགས།

དཔྱད

།དེ་ཡང་ལོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །གདོད་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ།

།དེ་ཡི་དེ་ཉིད་བསྟན་དུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བརྗོད་དུ་མེད་པས་སུས་གྲུང་གོ་བ་མེད།

།གལ་ཏེ་བདག་པོ་ཡོད་ན་ནོར་ཡོད་དེ། །ཡེ་ནས་བདག་མེད་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

།སེམས་ཡོད་གྱུར་ན་ཚོས་ཀུན་ཡོད་རིགས་ཏེ། །སེམས་མེད་པ་ལས་ཚོས་ཤིག་སུ་ཡིས་རྟོགས།

པལ་

།སེམས་དང་ཚོས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །བཙུག་མེད་ལྟེན་འཚོལ་མཁུག་གང་ནའང་མེད།

།མེད་པ་དུས་གསུམ་མ་སྐྱེས་མི་འགག་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི།

།རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན།

༥

།དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་སྒྲ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད།

།འདུ་བྱེད་ལས་ཀུན་ཡི་ནས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །བརྟགས་པའི་ཚོས་ཀུན་རི་བོང་རུ་དང་མཚུངས།

པལ་

མཚོན

དེསྒྲ

ལྷ་ལྷ་

ལྷེ་མ་ཉི་མ་སྒྲིན་བྲལ་འོད་ཟེར་གུན་བྱུང་གྲུང་།

ལམིག་མེད་རྣམས་ལ་ལུན་པ་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་གུན་ལ་བྱུང་གྲུང་གྲུང་།

ལྷོངས་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རིང་།

ལྷ་

༩

ལྷོ་བ་རྣམས་གྲིས་སེམས་མེད་མ་རྟོགས་པས།

ལ་རྟགས་པའི་སེམས་གྲིས་སེམས་ཉིད་རབ་ཏུ་བཅིངས།

ལི་ལྷར་གདོན་གྲིས་བརྒྱམས་པའི་སྒྲིན་པ་དག།

ལ་དབང་མེད་དོན་མེད་དུ་ཁ་བྱེད་པ་ལྷ་པ།

ལ་དོས་ལྷོན་རྣམ་རྟོག་གདོན་ཆེན་ཟེན་པ་ཡི།

ལྷེ་བོ་དོན་མེད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལབ་ལ་ཞིག་བྱེད།

ལྷོན་ལྷོ

ལྷོ

པལ་

ཁ་ཅིག་སྒོ་ཡི་དབྱེ་བས་སྐྱོངས་རྣམས་བཅིངས།

ཁབ་དག་པོ་བྱིམ་དུ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་འཚོལ།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་བརྟན་དག་ལ་དོན་དུ་འཇོག།

ཁ་ཅིག་ཚུ་བ་བོར་ནས་ལོ་འདབ་འབྲེག།

ཁི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་མ་ཚོར་རོ།

7

ཀྱེ་ཉི་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མ་རིག་ཀྱང་།

ཁད་ཉིད་ངང་ལས་གཡོ་མེད་ང་ཡིས་ཉོགས།

པལ་

མཇེད

དེསྒྲོ

།ང་ཡིས་ང་ཡི་ཐོག་མཐའ་ཤེས་གྱུར་པས། །ང་ཡིས་ང་མཐོང་ང་ཉིད་གཅིག་པུར་ལུས།
 །གཅིག་པུ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་གཅིག་མ་མཐོང་། །མཐོང་བུ་མཐོང་བྱེད་བུ་ལ་བས་བརྗོད་དུ་མེད།
 །བརྗོད་དུ་མེད་པས་སུ་ཡིས་གོ་བར་འགྱུར།

།གཉུག་མའི་ཡིད་ལ་གང་ཚེ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་རི་བོའི་ང་ཡི་ཉོགས་པ་འཇུག།

པལ་

།སེང་གའི་འོ་མ་སྣོད་ངན་ཕལ་པར་མིན།

།ཇི་ལྟར་ནགས་ན་སེང་གའི་ང་རོ་ཡིས།

།རི་དྲགས་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་འགྱུར་ཡང་།

།སེང་སྐྱག་རྣམས་ནི་དགའ་བས་རྒྱག་པ་ལྟར།

6

།གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་འདི་བསྟན་པས།

།མྱོངས་པ་ལོག་ཏུ་ག་ཅན་རྣམས་སྐྱག་འགྱུར་ཡང་།

།སྐལ་ལྷན་རབ་ཏུ་དགའ་བས་སྐྱ་བེད་བྱེད།

པལ་

མཛོད

དེའུ་

།ཀྱེ་རྟོ་མ་ཡེངས་སེམས་གྱིས་རང་གིས་རང་ལ་ལྷོས། །རང་གི་དེ་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་གྱུར་ན།
 །ཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར། །མཚན་མ་རང་གོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་།

།མི་ལམ་དག་གི་བདེ་དང་དུལ་ལ་རྣམས། །སང་པའི་དུས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 །རེ་དང་དོགས་པའི་བསམ་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །དགག་དང་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་སུ་ཞིག་གྱེད།

དཔལ་

།འཁོར་དང་སྐྱ་ངན་འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན།

།དེ་ཉིད་མཐོང་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར།

།རི་དང་དོགས་པའི་བསམ་པ་བྱད་གྱུར་པས།

།སྤང་དང་སྤང་བའི་འབད་རྩིས་ཅི་གྱུར་ཡོད།

༥

།སྤང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་སྤྱིག་སྐྱ་དང་།

།གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད།

།སྐྱ་མར་སྤང་མཁན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྟེ།

།མཐའ་བྲལ་དབུས་མེད་སྐྱས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར།

སྤང་

མཚོན

དོན

ཁག་གུ་ལ་སོགས་ཚུ་གྲུང་སྣ་ཚོགས་པ། །བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ལྟར།
 །བརྟགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཤེས་པར་གྱིས།

ཁག་ཞིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་བཙུག་ཡང་། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་འགག།
 །དེ་བཞིན་སེམས་དང་ཚོས་ནི་ཡོངས་བཙུག་བས། །སློང་པོ་རྩལ་ཙམ་རྗེད་པར་མ་གྱུར་ཏེ།
 །ཡོངས་སུ་འཚོལ་བའི་སེམས་གྲུང་མི་དམིགས་པས། །ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་ཡིན།

ཁི་ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་གིས། །སྤོགས་རྣམས་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྲར་ཡང་དེ་དུ་འབབས།
 །འདོད་པའི་སེམས་གྱིས་ཉོག་པའི་རྗེས་དབྱུང་གྱང་། །དང་པོའི་སེམས་ཉིད་གཉེན་གཉེན་ཉིད་དུ་འབབས།
 །རྒྱུན་གྱིས་མི་འགྲུལ་རེ་བའི་ཡི་ཆད་པ། །དོགས་པའི་སྐྱུང་ས་ཞིག་པ་རྗེ་རྗེའི་སེམས།

།ཕྱ་བ་ཚོད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ།
 །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལྷུགས་གཉུགས་མ་ལ། །བཅོས་མའི་དམིགས་པ་དག་གིས་མི་བསྐྱད་དེ།
 །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བཅོས་མི་དགོས། །མ་བབྱུང་མ་བཏང་རང་ག་ཉིད་དུ་ཞེས།

།གལ་ཏེ་མ་རྟོགས་སློལ་བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད། །རྟོགས་པ་ཅན་ལ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་མེད།
 །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ས་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་ལྟར་སྟོང་པས་སྟོང་པ་བསྐྱོམ་དུ་མེད།
 །གཉིས་མེད་ཤེས་པ་རྒྱ་དང་འོ་མ་ལྟར། །སྣ་ཚོ་གས་རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་ལྡན་མེད།

།འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་མཐའ་བྲལ་གཉུག་མའི་ངང་།
 །དེ་ཉིད་སྐྱོང་ལ་སློམ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བཏགས། །རྒྱུང་ནི་མི་བཟུང་ཡིད་ནི་མི་བཅིང་བར།
 །མ་བཅོས་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུང་ལྟ་བུར་ཞོག། །དམ་ཏྲོག་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་རང་ལ་སློམ།
 །ཁུ་དང་རྩལ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཏྲོག་ཅིག།

|ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། |བསྐྱོམ་རྒྱ་རྩལ་ཙམ་མེད་པས་མི་སྐྱོམ་སྟེ།
 |སྐྱོམ་མེད་དོན་དང་འབྲལ་མེད་སྐྱོམ་པའི་མཚོགས། |གཉིས་མེད་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ།
 |ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་རོ་གཅིག་ལྟར། |ཇི་བཞིན་ངང་དུ་དེ་བཞིན་གནས་པའི་ཚོ།
 |དམིགས་འཛིན་ཞེན་པའི་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་ཞི།

ཤྱེ་རྟོ་གཉིས་མེད་གཉུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་གང་དེ་ལ། ལྷང་དང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 །ངས་ནི་ཚོས་ཀུན་མ་བཟུང་མ་བཏང་བས། ལུ་བྱོད་འདི་གྲིས་བྱ་བ་མི་སྤྲོའོ།

ཁི་ལྟར་ནོར་བུ་དེ་དངོས་མེད་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དེ་དངོས་མེད་པ་སྟེ།
 །འདུ་བྱེད་སྣ་ཚོ་གས་ཅལ་ཅོལ་གང་སྤྲས་གྱང་། རྣལ་འབྱོར་སློབ་ནི་གཅིག་ལས་མི་འདའོ།

དཔལ་

ཁག་ཅིག་ཉིད་ན་ནི་གཅིག་གྱུང་ཡོད་མིན་པས། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཅུ་བ་བྲལ་གྱུར་ཏེ།
སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་མེད་ཡན་པ་ལ། །བྱུང་མེད་སྦྱོད་པ་བུ་ཚུང་བཞིན་དུ་བྱ།

མཛེད

19

ཨོ་མ་རྟོ། སྲིད་པའི་འདམ་སྦྱེས་པད་མ་ལྟ་བུའི་སེམས། །ཉེས་པ་གང་གིས་གང་ལ་གོས་པ་མེད།
ཁ་ཞིང་འཐུང་ལ་གཉིས་སྦྱོད་བདེ་བ་དང་། །གལ་ཏེ་ལུས་སེམས་རབ་ཏུ་གདུངས་གྱུར་གྱུང་།
རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་གང་ལ་སྦྱོད་གྱུར་པ། །གང་གིས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་གོས་པ་མེད།

སྦྱོར་

དཔལ་

ཁྱོད་གསུམ་པའི་རང་སྲོད་རྩིས་མེད་ངང་དེ་ནས།

ཁྱོད་སེམས་པའི་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་མངོན་གྱུར་ཚོ།

ཁམ་བཟོད་སྲིད་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་མཆི་མ་འབྱུང་།

ཁབ་དག་གཞན་བརློག་ནས་ཕན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག།

དེ་ནས་ལ་བརྟགས་ན་དམིགས་པ་གསུམ་བུལ་ནས།

ཡང་དག་མ་ཡིན་མི་ལམ་སྲུ་འདྲ་སྟེ།

ཁཆགས་ཐོགས་བུལ་བས་དགའ་ཞིང་སྲོེ་མེད་པ།

སྲུ་མ་མཁན་པོས་སྲུ་མའི་དོན་བྱེད་མཚུངས།

ཁག་དོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །སྤང་དང་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད།
ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་དུ་འདོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག།

འདི་བའི་སེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས། །སྤང་དང་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
ཁག་ལ་ཉེ་གང་གིས་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ན། །བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་བཞིས་ཅི་ཞིག་བྱེད།

ཇི་ལྟར་རི་དྲགས་འབྲུལ་པས་གདུངས་པ་ཡིས། ལྷོག་རྒྱུའི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་རྒྱག་པ་ལྟར།
ལྷོངས་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་པས་རབ་གདུངས་པས། ཇི་ལྟར་འབད་གུང་སྐར་ནི་རིང་བར་འགྱུར།

ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ། །དེ་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཏེ།
ཁ་རྟགས་པའི་ཡིད་ནི་དབྱིངས་སུ་དག་གྱུར་པ། །དེ་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞེས་བརྟགས་པ་ཙམ།

ཁི་ལྟར་ཨེ་ཐང་སྐམ་པའི་སྒྲིག་རྒྱ་དག། །རྒྱར་སྒྲུང་རྒྱ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ལྟར།
ཁག་དོད་ནས་དག་པ་བརྟགས་པའི་ཡིད་སངས་པ། །དེ་ལ་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་བརྗོད་དུ་མེད།

ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ། །སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲོང་བ།
འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐྱད་ཀུན་རྗོབ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

^{1/0}
 རོ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱག་སྐྱོེ་ཆེན་པོའི་མཁའ་འགྲུ་
 དཔལ་འོ་བྲོད་པ་ས་ར་ཉའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མཛོད་པ་ལྗོན་ས་སོ།།
 སྐྱག་པ་གྱི་མཁའ་མཛོད་པོ་འོ་ཚོ་ན་རྒྱུ་ཉལ་རང་འགྲུར་དུ་མཛོད་པའོ།།